想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

出玄入牝

上座啊！你现在入水不溺，入火不焚，你还找什么房子？

以前有个老修行，就修「出玄入牝」的功夫。什么叫出玄入牝？就从头顶上，有个小人可以出去，又可以回来。回来，就叫牝；出去，就叫玄。

他各处去参方修行，这一天走到一个庙上；庙上有个老师父带着一个小沙弥修行。出玄入牝的老修行，天黑到庙上借宿。他晚上打坐，用出玄入牝的功夫就出去了。出去，到日本玩一玩，又到德国、澳洲，都去玩一玩，啊！这些地方，外国人讲话，虽然听不懂，但是他看得很清楚。他尽挂着出去各处看，看样子或者到美国也来过。他看美国，啊！这金门桥修得是不错的，工程很大，在桥上玩一玩，就忘了回去。

天亮之后，小沙弥和老比丘准备吃早饭，老比丘说：「叫住宿的老修行来吃饭！」小沙弥到那儿一看：「哦！老修行坐着死了！」就回去对老比丘说：「啊！师父！昨天晚上住宿的人，已经死了！」老比丘去一看，果然死了。因为出玄，他出去了，里边就没有呼吸气，和死人一样。老比丘说：「哦！死了！好了！那我们用一把火，把他烧了。」于是就点着火烧了。

老修行也不用坐飞机，到各处旅行，大约玩够了，就回来；一找，找不着自己的「房子」。自己房子没有了，到处找也找不着，在晚间就作起怪来，大声喊着：「你把我的房子放在什么地方啊？把房子还给我啦！」老比丘和小沙弥一听：「谁讲话呢？」他们虽然是修道的人，但没有五眼六通；若有五眼六通，就可以看一看，知道是住宿的老修行回来。

那么看不见，听有人这么讲，就说是闹鬼：「哦！这是闹鬼啊！那天晚上来的老修行，现在回来要房子。」第一天就在晚间闹，第二天呢？天一黑，就闹起来；以后天天，甚至于白天，都来要房子。大约闹了有一个多月，一天到晚都来庙上要房子，吵得老比丘和小沙弥就生了恐惧心，说：「哦！庙上也闹鬼，我们快搬家吧！不要在这儿住！」他们也要搬家了。明天就要搬家，晚间又来一个借宿的和尚，要在这儿住下。老比丘叫小沙弥说：「你去告诉他，我们现在不留人住宿！这个不得了，我们太麻烦了。」小沙弥就说：

「您到旁的地方找宿去吧！我们现在不留人住宿。」老修行说：

「哦！你现在不留住宿？以前你一定是留人住宿过。现在为什么你不留了呢？你可以告诉我吗？」

「哦！因为以前有一个老修行在这儿住，住完就死了。死了，我们就把他的尸首烧了；现在他天天回来要房子。所以我们现在不留人住宿，我们也要搬家了。」「哦！是这样子；这不要紧！我可以治鬼，我可以帮你的忙，把鬼降服了。」小沙弥一听说他会治鬼，说：

「那我回去告诉我师父一声，看看我师父怎么说。」回去就和老比丘讲：「来的这个老修行，说他能治鬼。他要住一宿，可不可以？」

老比丘说：「嘿！他说他能治鬼，他是骗人的呢！我们出家人都治不了鬼，他和我们一样，他怎么会治鬼呢？啊！不管他治不治，我们留他住一宿再说吧！」这个意思，也就是试一试。他若能治，更好；不能治，只住一宿。于是把这个老修行留下。

老修行说：「以前的老修行在哪个房子死的？他现在要房子，他在什么地方出来要房子？」

老比丘就说：「他在西厢房那儿住的，第二天就死了。以后总闹鬼，回来说要房太阳一落，他就会来，你怎么办呢？」

他说：「这容易！你给我预备一缸水，要很大的缸；再给我点着一堆火在我住的苓丨里。你就这样做！」

等到天一黑，以前出玄入牝的老修行来了，说：「啊！你把我的房子弄到什么地方去了？快把我房子找来！」所谓他的房子，就是他的身体。

这会治鬼的老修行就说：「你的房子啊？你的房子在那水里哪！你到水里去找。」于是老修行就跑到水缸，钻来钻去各处找，说：「没有啊！」「没有啊？你的房子在那火堆里呢！你到火堆里找一找。」老修行又跑到火里去，跑出跑入的，在那一堆火里，也没找到他的房子，说：「也没有啊！我的房子也没有在火堆里。」

老修行就说了：「啊！上座啊！你现在入水不溺，入火不焚，你还找什么房子？」说这么两句话，这个人：「哦！」哈！开悟了。

由此之后，就不闹鬼，老比丘和小沙弥也没有搬家。这是修出玄入牝的危险。出玄入牝，虽然可以到各处去玩，你若不遇到行家－－行家，就是懂道理的－－就以为死了，把你身体烧了，那你就找不着房子。